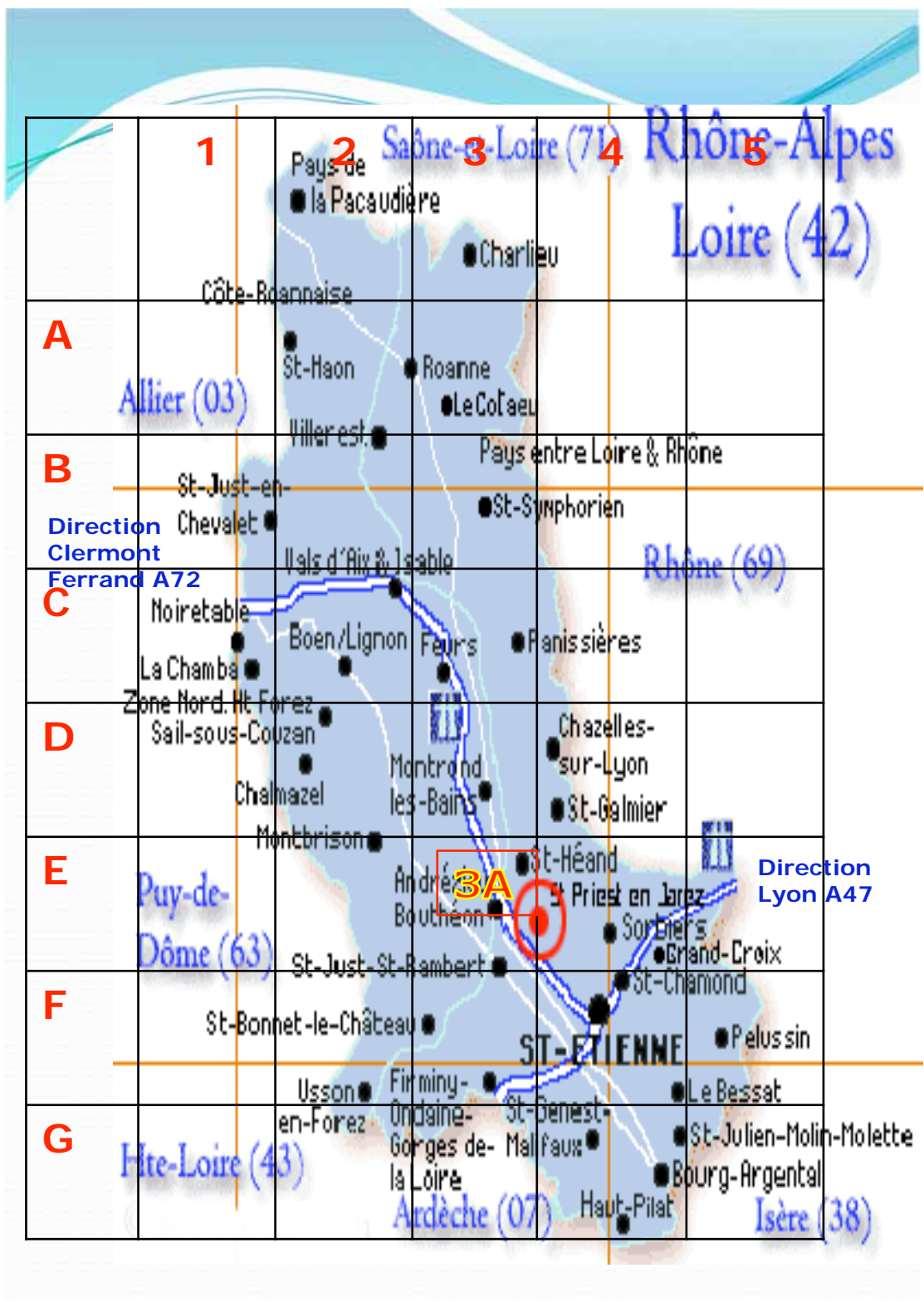


Vous venez en stage de pilotage chez 3A Compétition, remettez ce recueil d'activités (culturelles, sportives, détente) à vos accompagnants pour qu'ils puissent organiser leurs déplacements en attendant de venir vous rejoindre sur le circuit à Andrézieux (42)

Passeport pour les accompagnants



3A
Compétition
www.stagepilotage.fr





Important, à lire attentivement :

Ce document est destiné aux personnes qui envisagent de vous accompagner lors de votre formation pilotage, remettez-leur le plus vite possible pour qu'elles puissent organiser leur séjour.

3A Compétition est avant tout chose une **école de pilotage et tout au long de votre formation, nous allons développer des thèmes qui vont nécessiter de votre part une grande attention.**

Pour que notre pédagogie soit des plus performante nous avons besoin d'une grande implication de votre part.

Depuis 1987, nous avons pu constater que la présence de personnes de votre entourage qui vous observent influait directement sur votre concentration et il serait dommage que vous ne profitiez pas pleinement de votre stage, chacun des exercices effectués ayant une interaction directe sur les suivants.

Tout au long de votre stage, nous allons vous demander de vous immerger avec vos compagnons de séance et instructeurs dans le monde du « pilotage », (y compris durant le repas, moment privilégié avec vos moniteurs) et la présence de personnes extérieures (très enthousiastes généralement) vous ramènent les pieds sur terre, alors que nous préférierions que vous les ayez sur ...les pédales !...

C'est pourquoi nous demandons à vos accompagnants de venir nous rejoindre qu'en milieu d'après-midi (**à partir de 16 H**) pour les prises de photos/vidéos. Ce qui est de plus, largement suffisant (de l'avis de nos anciens stagiaires) car pour un œil extérieur, il est difficile de comprendre ce que nous vous demandons d'effectuer et de ce fait, la journée toujours trop courte pour vous, leur paraîtrait bien longue !...

Nous avons donc conçu ce petit lexique, qui nous l'espérons, leur permettra également de passer un agréable séjour dans notre région.

Gageons qu'au retour ou au repas du soir, il n'y aura pas que « le pilote » qui aura des choses à raconter !...

En attendant voici quelques idées (non exhaustives) d'activités à réaliser dans notre région. N'hésitez pas à prendre contact avec les différents offices du tourisme qui sauront très utilement vous renseigner.

***Nous vous souhaitons un excellent séjour dans la Loire
Toute l'équipe de 3A COMPETITION***



Maison du Tourisme de Saint-Galmier

Siège administratif Le Cloître, Boulevard Cousin
Face au casino – 42330 Saint-Galmier

Tél. 33(0) 4 77 54 06 08

Du 1er septembre au 30 avril du lundi au samedi de 9h à 12h
et de 14h à 17h Du 1er mai au 30 août du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h et les dimanches et jours
fériés de 14h30 à 18h30

Maison du Tourisme de Montrond-Les-Bains

Avenue des Sources Face aux Forézielles,
sur la N982422

Montrond-Les-Bains

Tél. 33(0) 4 77 94 64 74

Du 1er septembre au 30 avril du lundi au samedi de 9h à
12h et de 14h à 17h. Du 1er mai au 30 août du lundi au
samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Maison du Tourisme d'Andrézieux-Bouthéon

rue Charles de Gaulle

Centre ville, en direction de la place du Forez

42160 Andrézieux-Bouthéon

Tél. 33(0) 4 77 55 37 03

Du 1er septembre au 30 avril du lundi au vendredi de 9h à
12h et de 14h à 17h Du 1er mai au 30 août du lundi au
samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Un seul email pour les 3 maisons de tourisme
contact@paysdesaintgalmier.fr

Et un seul fax : 33(0) 4 77 54 06 07

<http://www.paysdesaintgalmier.fr>

1° Découverte & Culture

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **16 kms**

1/ MUSEE D'ART ET D'INDUSTRIE

2 place Louis Comte à St Etienne
☎ 04 77 49 73 00
email : mai.musee@saint-etienne.fr



Dans un site exceptionnel, au Cœur de la cité, le musée d'Art et d'Industrie, agrandi et rénové par l'architecte Jean-Michel Wilmotte vous accueille dans un cadre chaleureux et convivial. Une muséographie originale, vivante et interactive présente des collections d'ampleur internationale qui racontent l'histoire de Saint-Étienne, ville de l'arme, du cycle et du ruban. De manière surprenante, ce patrimoine éclaire aussi l'actualité technique et industrielle foisonnante de la ville. Par son contenu, le musée offre un regard sur les industries d'art et de design du quotidien. Le musée s'ouvre également au monde contemporain, par sa muséographie, sur les nouvelles technologies de l'information et de la communication. Le musée est à l'écoute de la réalité contemporaine à travers l'ouverture sur les industries vivantes de la région dans les domaines des armes, du cycle et des textiles.

Fermé le mardi
Plein tarif 5,80 € Tarif réduit : 3,80 €
Gratuit avant 12 ans et
Gratuit le 1^{er} dimanche de chaque mois

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **16 kms**

2/ MUSEE D'ART MODERNE

La terrasse (entrée de Saint-Etienne)
☎ 04 77 79 52 52
email : mam@agglo-st-etienne.fr
Site internet : www.mam-st-etienne.fr



Inauguré en 1987 et conçu par l'architecte Didier Guichard pour mettre en valeur l'une des plus belles collections françaises publiques d'art moderne et contemporain

Ce bâtiment couleur de mine offre 4.000 m² de salles d'exposition, le musée expose de 6 mois en 6 mois, des ensembles significatifs de la création contemporaine, en complément du fond d'art moderne, des origines à nos jours, constitué et systématiquement enrichi depuis 1947 pour témoigner des mouvements artistiques successifs. La collection est composée de 13.000 œuvres les plus significatives des XX^{ème} et XXI^{ème} siècles, de l'art moderne à l'art contemporain. Tous les grands noms de la peinture et de la sculpture sont exposés sans compter les artistes connus dans l'univers du dessin, du design et de la photographie : Picasso, Léger, Warhol, Calder, Buren... Non seulement ce musée abrite la seconde collection d'art moderne et contemporain en France après celle du Centre Georges Pompidou à Paris mais il offre aussi l'un des plus riches panoramas de la création artistique du XX^{ème} siècle au niveau international. La bibliothèque Jean Laude, spécialisée dans l'histoire de l'art moderne et contemporain (30 000 visiteurs) est ouverte au public tous les jours. Cet outil de recherche et de documentation reçoit plus de 100.000 visiteurs par an pour les 3/4 en provenance des autres départements français et de pays étrangers. Le musée s'adresse à un très large public par le biais de conférences, de spectacles ou d'ateliers et de visites libres ou guidées. A noter que les personnes à mobilité réduite ont accès à l'ensemble des expositions.

Fermé le mardi et les jours fériés

Tarifs : 5 € (visite guidée 6 €)
Gratuit pour les moins de 12 ans, et le 1^{er} dimanche de chaque mois
Fermé le mardi et les jours fériés (ouvert le samedi)

1° Découverte & Culture

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **16 kms**

3/ MUSEE DE LA MINE

3 Bd Maréchal Franchet d'Esperey
42100 SAINT ETIENNE
Tél : 04 77 43 83 23
Courriel :
museemin@mairie-st-etienne.fr



Le Puits Couriot, avec son chevalement métallique et ses deux crassiers, s'inscrit dans le paysage urbain stéphanois comme le témoin majeur d'une activité qui a marqué l'histoire du bassin pendant deux siècles. Premier grand siège d'extraction, créé en 1913, avec bâtiments de services, locaux administratifs et installations de traitement du charbon, modernisé jusqu'en 1950 pour atteindre une production de 3 000 tonnes par jour, il s'arrêta en 1973. La ville de Saint-Etienne y aménage depuis 1991, le Musée de la Mine.

Une visite d'1H30, dont un voyage de 45 mn dans la galerie souterraine en empruntant le train qui conduisait les hommes sur les chantiers, vaut vraiment le détour.

Fermé le mardi et les jours fériés (ouvert le samedi)

Plein tarif : 6 € visite guidée et 5,20 en audio visuel - :

Gratuit le 1^{er} dimanche de chaque mois et les moins de 12 ans hors temps scolaire

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **18 kms**

4/ L'ASTRONEF

28 rue Pierre et Dominique PONCHARDIER
42000 SAINT ETIENNE
(à côté des anciens bâtiments Manufrance) Espace Fauriel
tél : 04 77 33 43 01 –
fax : 04 77 33 35 70
www.astronef.fr
Mail : planetarium@astronef.fr



Un grand voyage dans les galaxies ... Un simulateur astronomique projetant une image de synthèse en 3D et à 360°, avec son dolby digital, nous fait toucher de plus près les étoiles : la projection de films toute l'année nous fait poursuivre un voyage extraordinaire dans la galaxie. Pour petits et grands, un moment enchanteur ...

Téléphonez pour connaître les thèmes et horaires des séances

Sur l'axe Lyon / Firminy-Le Puy:

1. Prendre la sortie n°21 "le Rond-Point",
2. Suivre les panneaux "Espace Fauriel / Centre de Congrès / Planétarium".

Plein tarif : 6,60 € Tarif réduit : 5,50 €

1° Découverte & Culture

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **16 kms**

5/ CENTRE VILLE DE ST-ETIENNE



Le Quartier ST JACQUES /Notre Dame/ Charité - XVIIe/XVIIIe s.

- Maisons du XVIIIème (angle rue des Martyrs de Vingré et rue D. Escoffier)
- Maison des Feugerolles (XVIIème - très bel escalier et loggia)
- Eglise Notre Dame (XVIIIème siècle). La façade de style dite Jésuite date du XIXème. A l'intérieur : chaire sculptée, une épine de la Couronne du Christ, et une lettre autographe de Saint-Louis.
- la Charité (chapelle et escalier - M.H. - en visite libre - très belles boiseries du XVIIIème s

La place du Peuple

Elle conserve un ensemble de maisons du XVIème siècle (Maison à colombage - tour). C'est l'ancien Pré de la Foire, cœur de la ville.

La place Boivin

Ensemble de maisons Renaissance, maisons dites « François 1^{er} » à l'angle de la place et de la rue du théâtre. La grand' église de style gothique Forézien en grès houillier. Xvème siècle etc ...



Offrez-vous Saint-Etienne, à votre rythme, à pied et en tram ! :
0810 342 342

Attention le plan de circulation rend la visite de la ville en voiture très difficile, préférez les transports en commun

Grâce au "Tram Touristique" découvrez la Grand'Rue légendaire, les maisons bourgeoises des siècles passés, promenez-vous dans les vieux quartiers passementiers ou prenez le temps d'admirer les riches collections des musées ! Vous disposerez d'un guide et d'un titre de transport valable 1 jour sur la ligne de tramway. Un baladeur et sa cassette enregistrée dans la langue de votre choix vous sont prêtés contre remise d'une pièce d'identité et d'un chèque de caution

1° Découverte & Culture

Sur la carte de la Loire : **F4**

Distance du circuit : **16 kms**

5/ SUITE VISITE DE SAINT ETIENNE

N'oubliez pas dans votre visite de Saint-Etienne, le quartier de Parc Giron, et son village des antiquaires,

Exemples exceptionnels de réhabilitation de friches industrielles, rue de la Richelandière (en face du parc Giron, l'ancien restaurant de Pierre Gagnaire, hôtel art déco).



Sur la carte de la Loire : **D4**

Distance du circuit : **19 kms**

6/ MUSEE DE CHAPEAU

16, route de Saint-Galmier

42 CHAZELLES SUR LYON

☎ 04 77 94 23 29

www.museeduchapeau.com



Implanté dans une ancienne r. musée retrace près de quatre siècles de tradition chapelière.

Atelier-musée retrace près de quatre siècles de tradition chapelière.

Au cours d'une visite guidée, il raconte, à travers des ateliers reconstitués et des machines en fonctionnement, la surprenante histoire du poil de lapin devenu chapeau. Les ateliers de modiste, de formier, de la fabrication du chapeau de paille sont également reconstitués. Une galerie de mode présente plus de 300 chapeaux de la fin du XVIIIème siècle à nos jours, et des coiffures portées par des femmes et des hommes célèbres

Ouvert tous les jours sauf Mardi hors saison

De 14 h à 18 h

Tarifs : 4,50 €



1° Découverte & Culture

Sur la carte de la Loire : **E4**
Distance du circuit : **9 kms**

7/ VISITE DE SAINT GALMIER

Tout à côté du Circuit, la petite ville de St Galmier

Office du tourisme : 04 77 54 06 08
contact@paysdesaintgalmier.fr



SOURCE BADOIT

Cette eau minérale gazeuse naturelle, déjà prescrite au XVIIIème siècle par les médecins locaux, était sans doute appréciée antérieurement par les Romains puisque des thermes ont été découverts sous l'emplacement actuel de l'usine Badoit. L'eau de Badoit jaillit naturellement gazeuse sous pression à une température constante de 16° dans un captage profond de plus de 100 mètres creusé dans le granit. Visites accompagnées et gratuites sur INSCRIPTION OBLIGATOIRE à l'Office de Tourisme



LE MAITRE VERRIER

A deux pas de l'Office du Tourisme, vous trouverez l'atelier de Pierre MARION. La maison du verre est un lieu unique où Pierre MARION, maître verrier, transformera de la simple matière en fusion sortant du four en un objet d'art. Grâce à lui, Saint Galmier perpétue la tradition verrière qui fascine tout public. Cette visite vous permet de découvrir ce métier ancestral, et pourquoi pas, d'acquiescer quelques unes de ces pièces en cristal, merveilles de transparence et de pureté.

Avenue du 19 Mars 1962 - 42330 Saint-Galmier

Tél : 06 79 67 81 31 ou 04 77 54 06 08
ou 04 77 54 02 01
Fax : 04 77 54 06 07

pierre.marion.verre@hotmail.fr

Flâner dans le vieux bourg c'est découvrir la porte de Saint Etienne (XIVème) la maison renaissance (XVIème) La Chapelle Notre Dame des Pauvres (Xvème) le cloître du Couvent des Ursulines (XVIIème), et bien d'autres Témoignages du passé.

Ce très joli village . La vieille ville et ses maisons à Colombages, ville d'eau et son casino, méritent une visite absolument.



1° Découverte & Culture

Sur la carte de la Loire : **D3**

Distance du circuit : **26 kms**

8/ L'ECOPOLE DU FOREZ

42 CHAMBEON

☎ 04 77 27 86 40

courriel : ecopoleduforez@frapna.org

Le site est une ancienne gravière réaménagée en réserve ornithologique. 300 espèces animales et 400 végétaux sont présents ; perché sur pilotis, le bâtiment d'accueil domine la Loire et l'écozone. Un observatoire de la faune sauvage sédentaire ou migratrice avec exposition temporaire et bornes interactives.

Tous les jours de 14 H à 18 H

Plein tarif : 3 € Tarif réduit : 1,60 €

Gratuit avant 7 ans



Sur la carte de la Loire : **F3**

Distance du circuit : **27 kms**

9/ PATRIMOINE LE CORBUSIER

rue de Saint-Just-Malmont 42700 FIRMINY

☎ 04 77 10 07 77

courriel : espace.le.corbusier@wanadoo.fr

site : <http://www.ville-firminy.fr>

Le bâtiment « le Corbusier » de Firminy, construit entre 1961 et 1968, concentre le plus grand nombre de réalisations, après l'Inde. Il prônait le béton brut et le tout confort à l'intérieur : les appartements ont de beaux volumes, sur deux niveaux. Encore aujourd'hui ces appartements sont très prisés par « les locaux ».

Départ de la maison de la culture tous les jours de la semaine à 14 H 30. Le WE sur rendez-vous / Gratuit



Sur la carte de la Loire : **F3**

Distance du circuit : **50 kms**

10/ LE VILLAGE « MONASTERE »

Le village « monastère » de Saint Croix en Jarez

☎ 04 77 20 20 81

<http://www.saintcroixenjarez.com/>

La légende raconte que suite, à une vision, Béatrix de Roussillon fonda en 1280 la Chartreuse de Saint Croix en Jarez sur le versant Nord du Massif du Pilat. Le Monastère fonctionna durant 5 siècles. Aujourd'hui la Chartreuse est la seule à être devenue « village ». Par l'originalité et la qualité de son site, il attire de nombreux visiteurs, dont beaucoup d'étrangers. Il est classé parmi les Plus Beaux Villages de France et peut être visité toute l'année (visites accompagnées recommandées). Ce n'est pas un monument vide, mais un village vivant.

Visite tous les jours sur rendez-vous / Gratuit



1° Découverte & Culture

Sur la carte de la Loire : **F2**
Distance du circuit : **27 kms**



11/ VILLAGE SAINT BONNET LE CHÂTEAU

A caractère rural, ce territoire est perché dans les monts du Forez, aux portes de l'Auvergne.

Saint-Bonnet-le-Château avec ses vieux quartiers, leurs rues médiévales et leurs hôtels particuliers des XV et XVIème siècles - rue dessous des remparts, grande rue, rue de la châtelaine, place des fours banaux...

Le bourg médiéval de Marols avec ses fortifications, sa poivrière ainsi que le hameau remarquable de la Citre, avec maison du XVème siècle...

La Collégiale,

Peintures murales du XVème siècle et caveau des momies visite de ville :

Tél. 04 77 50 11 15

OFFICE DE TOURISME

7, Place de la République
BP 57 42380 SAINT-BONNET-LE-CHÂTEAU
tél. 04.77.50.52.48
télécopie : 04.77.50.13.46
Email : tourisme.pays-st-bonnet-le-chateau@wanadoo.fr
Site internet : www.cc-pays-st-bonnet-le-chateau.fr



Musée International Pétanque et Boules

Tél. 04 77 50 15 33

Ouvert toute l'année tous les jours sauf dimanche et jours fériés.
Saint Bonnet accueille l'entreprise « OBUT »

Plan d'eau de St Bonnet le Château - plage - jeux pour enfants - pêche baignade



1° Découverte & Culture

Sur la carte de la Loire : **D2**
Distance du circuit : **38 kms**



12/ LA BASTIE D'URFE

Joyau de la renaissance en Forez, le château de la Bastie est l'œuvre de Claude d'Urfé. Ambassadeur de François 1^{er} à Rome du XVI^e siècle, puis gouverneur du dauphin, il s'inspira de son séjour en Italie et des réalisations royales pour aménager son château dans le goût Renaissance.

Des artistes italiens créèrent une chapelle, véritable chef d'œuvre où peintures et gypseries s'unissent dans un décor inimitable. Claude fit également aménager une salle de Rocailles, agrémentée de sculptures et ornée de riches décors mythologiques réalisés en galets, coquillages et sables de couleur. Bordé par un canal, les jardins du XV^eme siècle comprenaient des parterres et une fontaine de marbre blanc aujourd'hui reconstitués, un dédale, une pergola et un bassin

Château Renaissance de la Bastie d'Urfé

42130 SAINT ETIENNE LE MOLARD

Tél. 04 77 97 54 68

www.labastie.chez-alice.fr

labastie@infonie.fr

Tarif : 4 € (téléphonez pour heures d'ouverture variable en fonction des jours)



Sur la carte de la Loire : **F1**
Distance du circuit : **72 kms**



13/ LA CHAISE-DIEU

Au cœur d'un paysage rude boisé et somptueux, où l'austérité lumineuse des soirées hivernales n'enlève rien à la splendeur des journées estivales, la Chaise-Dieu, en Haute Loire, dans le midi de l'Auvergne, est un solide et harmonieux village qui a défié le temps et les éléments. Le festival de la Chaise-Dieu compte aujourd'hui parmi les plus grands festivals français de musiques classique et sacrée (tous les ans au mois d'Août)

L'église abbatiale Saint Robert du 14^e siècle, édifiée par le Pape Clément VI et remarquable pour son chœur orné de 144 stalles en chêne sculpté, de tapisseries flamandes du 16^e siècle et du Tombeau du Pape, sa fresque murale de La Danse Macabre du 15^e siècle dans le collatérale nord, son jubé flamboyant, son buffet d'Orgues des 17^e et 18^e siècles en cœur de pin sculpté, son cloître des 14^e et 15^e siècles, sa Tour Clémentine du 14^e siècle, les bâtiments conventuels du 17^e siècle qui abrite la fameuse Salle de l'Echo à la sonorité et acoustique très particulières.

Tél : 04 71 00 01 16

www.la-chaise-dieu.info

Mail : otcasadej@wanadoo.fr

1° Découverte & Culture

Sur la carte de la Loire : E3

Distance du circuit : 4 kms

14/ LE CHÂTEAU DE BOUTHEON (Andrézieux)

Le Domaine du Château de Bouthéon, ancienne résidence des familles des Bourbon (XVème siècle) et des Gadagne (XVIème siècle), remaniée au XIXème siècle, vous ouvre ses portes et vous propose un voyage initiatique à la découverte des richesses du patrimoine ligérien et de la culture forézienne.

La visite du Château vous permet de découvrir l'histoire et la restauration de cette majestueuse demeure. Mais surtout, la visite vous fait parcourir le Centre d'Interprétation du Forez, un incroyable musée sur le Forez. Prochainement, vous pourrez également partir à la rencontre des poissons de la Loire dans les aquariums du Centre d'Interprétation du Fleuve Loire.

Avec la visite du parc animalier et botanique, contemplez les magnifiques jardins et observez d'étonnants animaux domestiques. 1h30 à 2h de balade entre nature et culture. Une idée originale de promenade dans le département de la Loire (42), à deux pas du circuit 3A COMPETITION, pour un week-end en famille ou entre amis.

Et toute l'année, au fil des saisons, le Parc et le Château de Bouthéon sont animés au rythme des saisons : Arts & Métiers, Rendez-vous aux Jardins, Journées du Patrimoine, Fête de la Courge...

Le Château de Bouthéon

est ouvert 7 jours sur 7.

Sauf les 25 décembre et 1er janvier

Horaires :

du 15 juin au 14 septembre de 10h à 19h

du 15 septembre au 14 juin de 14h à 18h

*Fermeture exceptionnelle du site à 16h,
les 24 et 31 décembre*

Tarifs "Parc et Château" :

Durée de la visite : environ 3 heures

Plein tarif : 7,60 €

Tarif réduit : 5,30 €

Gratuit pour les enfants de moins de 7 ans accompagné d'un parent



www.chateau-bouthéon.com

2° Sportif - ludique - détente

- Activités sportives, ludiques et détente
- Enfants et adultes

2° Sportif - Ludique - détente

Sur la carte de la Loire : **E3**
Distance du circuit : **5 kms**



15/ LASER FUN

Munis de vos vestes et de votre pistolet laser, vous entrez dans un labyrinthe futuriste truffé d'obstacles et d'effets spéciaux pour les adultes

Votre objectif : marquer un maximum de points en visant les cibles lumineuses des vestes de vos adversaires.

Pour les enfants, un forfait 10€ pour les voitures et motos électriques, châteaux gonflables et trampolines

Cet établissement ouvert en 2009 est à la pointe de la technologie dans son domaine sur 2000 m2

154 Bd Jean Jaurès
42170 SAINT JUST SAINT RAMBERT
Tél 04 77 94 58 15

www.laser-fun.com
Ouvert semaine et weekend
Tarif : 1^{ère} partie 9 €, 2^{ème} : 7 € ...

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **18 kms**

16/ BOWLING



Le bowling de Saint-Etienne c'est 12 pistes informatisées, mais également salle de billards, Simulateur de Tir, Jeux tactiles, compétitions (en double) de conduite, palets Air Hockey, jeux d'adresse, jet ski...

Le bowling
31 Bd Jules Janin
42000 Saint Etienne
04 77 37 23 05

www.bowling-stetienne.com/
Ouverture du dimanche au jeudi
14h-3h
vendredi et samedi 14h-5h
(tarifs sur leur site internet)

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **15,5 kms**

17/ LE GOLF DE SAINT ETIENNE



Le golf de tous les stéphanois, au service du sport et des entreprises n'a pas fini de vous surprendre...Ce site unique ouvert depuis 89, n'a cessé de se développer. Cette audacieuse réussite destinée aux golfeurs débutants comme aux plus avertis n'attend plus que vous...

Golf de Saint Etienne
62 rue Saint Simon
42000 SAINT ETIENNE
04 77 32 14 63

www.golf-st-etienne.com
Tarifs et ouverture sur leur site internet

2° Sportif - ludique - détente

Sur la carte de la Loire : **E3**
Distance du circuit : **19 kms**



18/ Les ÎLEADES Montrond les Bains

Véritable Spa Thermal, Les Îléades ont ouvert leurs portes le 26 février 2009. Connue et reconnue pour la cure médicale traditionnelle (traitement des affections digestives), la station thermale de Montrond-les-Bains s'est dotée d'un équipement novateur et unique dans la Loire, répondant aux attentes actuelles d'une population en quête de détente, de moments privilégiés et de « lâcher prise ».

On y concilie les plaisirs d'une eau chaude avec la douceur des soins corporels. Inspiré des Bains Romains, on retrouve aussi hammams et saunas pour profiter de la chaleur de l'eau sous toutes ses formes.

Les Îléades offrent un panel complet de prestations, un paradis de détente et de vitalité sur 2500 m², ouvert toute l'année, 7 jours sur 7.

Le Parc Thermal
BP 5
42210 Montrond-les-Bains
Tél. : 04 77 200 800
Fax : 04 77 89 05 42
E-mail : lesileades@valvital.fr
<http://www.lesileades.com>



Les horaires d'ouverture de
l'espace bains et carpé diem

sans rendez-vous :

De 9 heures à 21 h 30 du lundi au jeudi, de 9 h à 22 h 30 les vendredi et samedi et de 9 h à 20 h 30 le dimanche

Pour l'institut beauté, pensez à prendre rendez-vous avant votre venue

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **18 kms**



19/ LA PATINOIRE DE SAINT ETIENNE

Ouverte d'octobre à avril inclus, la patinoire accueille des compétitions sportives ainsi que de nombreux amateurs et est ouverte au public qui veut s'essayer à de la glisse sur glace. Sensations fortes assurées !

45 Boulevard Jules Janin
42100 Saint-Etienne
Tel : 04 77 37 14 11

Vendredi - Samedi : de 20:30 à 23:00
Samedi - Dimanche : de 10:00 à 17:30
Tarifs : adulte 8,20 € et enfants : 6.5 €

2° Sportif - ludique - détente

Sur la carte de la Loire : **E3**
Distance du circuit : **3 kms**

20/ NAUTIFORM D'ANDREZIEUX



Cet esthétique complexe aquatique, à l'architecture moderne et aux formes circulaires, met à votre disposition :

- 1 bassin de 25 mètres de long, 15 mètres de large, 6 couloirs de nage aménagés
- Dans le prolongement est simulée une rivière à courant longue de 53 mètres
- 1 bassin d'initiation de 60 centimètres de profondeur
- 1 bassin pour bébé de 30 centimètres de profondeur

Vous y trouverez également :

Des bassins extérieurs, 1 bain à remous et 1 toboggan de 57 mètres composé de deux anneaux, une ligne droite, se terminant dans un bassin

Centre nautique Nautiform
Rue des Bulleux
42160 ANDREZIEUX BOUTHEON
04 77 55 83 91

www.andrezieux-boutheon.com/Le-Nautiform.html
Tél pour les heures d'ouverture et tarifs en cours

Sur la carte de la Loire : **F5**
Distance du circuit : **54 kms**

21/ LE PARC DU PILAT



Venez faire le plein de sensation dans notre Parc naturel !

Des journées et séjours clés en main (activités, location de matériel, encadrement, réservations d'hébergement,..) pour une évasion sportive en toute simplicité dans le Pilat. 2500 km de sentiers balisés, cartes et topo-guides, des hébergements de Relais du randonneur pour vos haltes. 3 domaines nordiques, des itinéraires balisés et sécurisés... Des activités encadrées pour tous : ski de fond, raquettes, des activités ludique : snowtubing. Raft, Canoë, Kayak , Hydrospeed, Escalade, Via Ferrata, Accrobranches, V.T.T.de descente, Dévalkart ... Toutes les activités "sensation" du Parc.

Contactez la Maison du tourisme du Pilat au 04 74 87 52 00 ou info.tourisme@parc-naturel-pilat.fr

Site web : <http://www.pilat-tourisme.fr/>

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **28 kms**

22/ VIA FERRATA PLANFOY



Une via Ferrata est un itinéraire d'escalade sur rochers équipés de câbles, rampes, échelons, passerelles ...Au départ du village de Planfoy un chemin balise "jaune et blanc" amène à la via ferrata, 20 à 30 min à pied . Le sentier est très joli, mais avec quelques variantes... Le début est en forêt, facile. Vient ensuite un passage plus technique

Point d'Information Touristique de Planfoy –
Tél : 04 77 51 40 05

Site web : www.cc-montsdupilat.fr

2° Sportif - ludique - détente

Sur la carte de la Loire : **E3**
Distance du circuit : **21 kms**

23/ LE LAC DE SAINT VICTOR

Bordé par deux châteaux, le lac de Grangent est un lac de barrage de 365 hectares mis en eau en 1957. Il se situe en aval de Aurec-sur-Loire (Haute-Loire) et en amont de Saint-Just-Saint-Rambert (Loire).

C'est un remarquable belvédère, duquel on a une très belle vue sur le lac, avec au Nord la plaine du Forez et le Mont d'Uzore, les Monts du Lyonnais et du Forez et la crête sauvage de Pierre sur Haute. Au sud les succs d'Yssingeaux cachant en partie le Meygal, avec en fond le Lizieux et le Mézenc. C'est aussi un site préhistorique, on y a trouvé des silex taillés, et plusieurs enceintes en pierre sèche subsistent encore. Son nom évoque la légende du temps où les fées et les lutins venaient tourner des rondes endiablées au clair de lune, pendant les belles nuits d'été ...



N'hésitez pas à louer un bateau à moteur ou à voile de petite taille avec ou sans chauffeur. S'il fait beau vous pourrez ainsi accoster sur un des nombreux îlots pour un petit pique-nique par exemple.

Une promenade au fil de l'eau vous fera découvrir les plus beaux sites du lac comme le château d'Essalois perché sur une colline surplombant l'étendue d'eau.

Si vous préférez la marche, le château est l'une des attractions à ne pas manquer dans le cadre d'un circuit touristique à faire à pied ou à vélo. Il existe également un circuit qui vous emmène autour du petit village traditionnel de Saint-Victor-sur-Loire.

Office tourisme Saint Etienne
04 77 49 39 00.

<http://www.chateau-saint-victor.com>
www.tourisme-st-etienne.com/

Sur la carte de la Loire : **D2**
Distance du circuit : **46 kms**

24/ LA VOLERIE DU FOREZ

Dressé sur une butte volcanique, le château Saint-Anne a fière allure.

Doté d'un panorama exceptionnel, la Volerie du Forez abrite ses grands Oiseaux tels que le Vautour (avec ses 2.80m d'envergure), Aigles, buses, hibou, etc ...

Chaque année, la volerie ouvrira le 3eme dimanche de Mars et fermera le 3eme dimanche d'octobre. Ouverture des portes du château à 14h30

La Volerie du Forez
42130 Marcilly-le-Châtel
Téléphone: 04 77 97 59 14
Portable: 06 22 15 04 03

Site web :
www.volerieduforez.fr
Email: volerie.duforez@wanadoo.fr

2° Sportif - ludique - détente

Sur la carte de la Loire : **E5**
Distance du circuit : **39 kms**



25/ LE ZOO DE ST MARTIN LA PLAINE

Pour grands et petits, l'espace zoologique de Saint Martin la Plaine présente 350 animaux répartis en plus de 60 espèces dont certaines unique en France.
Une restauration de plein air est à votre disposition.

42800 Saint Martin la Plaine
Renseignements et réservation au :
04 77 75 22 93

www.espace-zoologique.com
Mail :
zoo.st.martin@wanadoo.fr

Sur la carte de la Loire : **F5**
Distance du circuit : **54 kms**



26/ LE PARC DE LA DROSEIRA

Le Parc de la Drosera, un magnifique jardin de 10 hectares, exposant 50 maquettes à l'échelle 1/20 des monuments du Forez (chapelles, églises, châteaux, demeures et bien d'autres encore) dans un univers de bruyères, de myrtilles et de fleurs éveillant votre imaginaire. Le parc vous offre une visite riche en émotion.

42920 LA JEANSAGNIERE

www.ladrosera.fr
Mail :
patrick@ladrosera.fr

Sur la carte de la Loire : **E3**
Distance du circuit : **4 kms**



27/ LA PETITE VADROUILLE

La P'tite Vadrouille le parc de loisirs des **enfants de moins de 12 ans !**
Structures gonflables (parcours du combattant, baby foot humain, mur d'escalade...), jeux en mousse et pleins d'autres surprises

RN 82 les molineaux
42480 La Fouillouse
04 77 30 26 54

www.laptitevadrouille.fr
Mail :
info@laptitevadrouille.fr

2° Sportif - Ludique - détente

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **15 kms**



26/ LE CIRCUIT DE KARTING VILLARS

Le circuit de karting de Villars est ouvert à tous. Pensez à leur téléphoner avant votre venue pour réserver votre session.

Circuit karting label FFSA, le seul dans la Loire ayant obtenu cette distinction, de 7 à 77 ans, un circuit aux normes compétition, **le meilleur accueil pour sera réservé en venant de notre part !**

Une véritable équipe de passionnés et de professionnels (diplômés BPJEPS Karting)
Si vous êtes plusieurs, pourquoi ne pas organiser un petit challenge en kart après votre stage de pilotage ?

Karting ASK
Piste karting de Montravel
42390 VILLARS
Réservation Alexandre DESCHAMPS
06 86 86 65 63

www.askarting-villars42.fr
Mail :
askvillars@orange.fr

Sur la carte de la Loire : **E3**
Distance du circuit : **6 kms**



27/ FOREZ AVENTURES

Venez découvrir un parcours acrobatique original, ne serait-ce que par le choix du site !
En effet, avez-vous déjà pratiqué un parcours acrobatique au dessus de l'eau ?
Forez aventure vous offre la possibilité de vous détendre dans un parcours, non pas dans la forêt,
mais sur les îles de la Loire. Par le biais de tyrolienne, vous évoluez d'île en île ,
sur lesquelles vous vous déplacerez à l'aide de passerelles suspendues, de ponts de singe,
de sauts de tarzan,

Les giraudières
Bords de Loire
42170 Saint Just Saint Rambert
Ouverture d'Avril à novembre

www.forezaventures.com
Mail :
contact@forezaventures.com
06 30 63 56 44

Sur la carte de la Loire : **F4**
Distance du circuit : **16 kms**



28/ LE STADE GEOFFROY GUICHARD

Le stade des « verts », un incontournable de Saint Etienne, pour les amateurs de foot !

Stade : 14 rue Paul et Pierre
GUICHARD
42028 ST ETIENNE CEDEX

www.asse.fr
04 77 92 31 70
Visite possible